

Punktenormen für den Landesvielseitigkeitstest (LVT) des BSV und SVW

1. Körperliche Eignung

Altersklasse	Punkte	Körperhöhe [cm]		
		1	2	3
8 m		130	133	136
8 w		130	133	136
9 m		134	139	144
9 w		166	171	176
10 m		178	183	188
10 w		166	171	176
11 m		178	183	188
11 w		166	171	176
12 m		178	183	188
12 w		166	171	176
13 m		178	183	188
13 w		166	171	176
14 m		178	183	188
14 w		166	171	176
15 m		178	183	188

gemessene Körperhöhe
finale Körperhöhe (wird berechnet)

2. Athletik

Altersklasse	Punkte	Klimmzüge			Liegestütz			Schlussdreisprung			Bauchmuskeltest			Rückenmuskeltest		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8 m		1	2	3	4	6	9	3,8	4,1	4,5	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
8 w		1	2	3	4	6	9	3,7	4,0	4,3	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
9 m		1	3	5	5	10	15	4,1	4,4	4,8	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
9 w		1	3	5	5	10	15	3,9	4,3	4,6	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
10 m		2	4	6	10	15	20	4,4	4,8	5,1	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
10 w		2	4	6	10	15	20	4,2	4,5	4,9	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
11 m		3	5	7	15	20	25	5,0	5,4	5,8	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
11 w		3	5	7	15	20	25	4,7	5,2	5,6	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
12 m		4	6	8	20	25	30	5,2	5,7	6,1	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
12 w		4	6	8	20	25	30	5,0	5,5	6,0	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
13 m		4	7	10	25	30	35	5,5	6,0	6,5	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
13 w		4	6	8	25	30	35	5,3	5,8	6,2	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
14 m		4	7	10	25	30	35	5,9	6,4	6,9	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
14 w		4	6	8	25	30	35	5,4	5,9	6,4	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
15 m		4	7	10	25	30	35	6,1	6,6	7,2	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80

3. Beweglichkeit

Altersklasse	Punkte	Fußstreckung			Fußbeugung			Schulterbeweglichkeit			Rumpfbeweglichkeit		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
8 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
9 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
9 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
10 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
10 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
11 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
11 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
12 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
12 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
13 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
13 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
14 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
14 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
15 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand

4. Schwimmleistungen (Angabe der Rudolph-Punkte)

Altersklasse	Punkte	Freistil			Rücken			Schmetterling			Brust			Lagen			"lange Strecke"		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8 m		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10						
8 w		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10						
9 m		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
9 w		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
10 m		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
10 w		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
11 m		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
11 w		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
12 m		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
12 w		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
13 m		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
13 w		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
14 m		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
14 w		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10
15 m		1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10	1	5	10

25 m 50 m 100 m
100 m 200 m
200 m 400 m 800 m / 1500 m

Punktenormen für den Landesvielseitigkeitstest (LVT) des BSV und SVW

6. Grundschnelligkeit

Punkte Altersklasse	Freistil			Rücken			Schmetterling			Brust		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8 m	13,6	12,6	11,8	15,2	13,9	12,8	17,3	15,7	14,6	18,9	17,2	16,0
8 w	13,2	12,4	11,5	15,3	14,0	13,1	17,1	15,5	14,4	18,7	17,0	15,8
9 m	12,7	11,7	10,9	14,3	13,0	11,9	15,8	14,2	13,1	17,8	16,1	14,9
9 w	12,4	11,6	10,7	14,3	13,0	12,1	15,5	14,1	12,9	17,2	15,7	14,9
10 m	11,8	10,8	10,0	13,2	12,1	11,1	14,2	12,7	11,7	16,7	15,2	14,1
10 w	11,7	10,9	10,0	13,4	12,1	11,4	13,9	12,7	11,6	16,4	15,0	14,2
11 m	10,9	10,0	9,3	12,4	11,3	10,3	12,8	11,5	10,6	15,6	14,2	13,1
11 w	10,7	10,0	9,2	12,5	11,3	10,6	12,5	11,4	10,4	15,1	13,8	13,0
12 m	10,2	9,4	8,7	11,6	10,6	9,7	11,8	10,6	9,8	14,4	13,1	12,2
12 w	10,0	9,4	8,6	11,6	10,5	9,9	11,4	10,4	9,5	13,9	12,7	12,1
13 m	9,6	8,9	8,2	11,0	10,0	9,2	10,9	9,9	9,1	13,4	12,2	11,4
13 w	9,6	9,0	8,3	11,0	10,0	9,4	10,8	9,9	9,0	13,2	12,1	11,5
14 m	9,1	8,4	7,8	10,4	9,5	8,7	10,3	9,3	8,6	12,6	11,5	10,7
14 w	9,4	8,8	8,1	10,7	9,7	9,1	10,5	9,6	8,8	12,9	11,8	11,2
15 m	8,8	8,1	7,5	10,1	9,2	8,4	10,0	9,0	8,3	12,3	11,2	10,4

7. Beinbewegung

Punkte Altersklasse	Freistil			Rücken			Schmetterling			Brust		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8 m	33,5	30,0	27,2	35,9	32,1	29,1	34,7	31,2	28,4	37,8	34,5	31,9
8 w	33,3	29,9	27,2	35,6	32,0	29,1	34,9	31,3	28,5	36,8	33,5	30,9
9 m	30,5	27,0	24,2	32,9	29,1	26,1	31,7	28,2	25,4	34,8	31,5	28,9
9 w	30,3	26,9	24,2	32,6	29,0	26,1	31,9	28,3	25,5	33,8	30,5	27,9
10 m	28,2	25,0	22,5	29,9	26,5	23,8	29,4	26,1	23,5	32,6	29,5	27,1
10 w	27,6	24,6	22,1	29,8	26,5	23,8	28,9	25,7	23,1	31,1	28,1	25,7
11 m	26,4	23,4	21,0	27,5	24,4	21,9	27,6	24,5	22,1	30,8	27,9	25,6
11 w	25,9	23,0	20,7	27,1	24,1	21,7	26,9	23,9	21,5	29,3	26,5	24,2
12 m	24,8	22,0	19,7	25,3	22,4	20,1	25,7	22,8	20,5	29,2	26,5	24,3
12 w	24,1	21,4	19,3	25,0	22,3	20,0	25,0	22,2	20,0	27,7	25,1	22,9
13 m	23,2	20,6	18,5	23,4	20,8	18,6	23,9	21,2	19,1	27,9	25,2	23,1
13 w	23,0	20,4	18,4	23,3	20,7	18,7	23,3	20,7	18,6	26,6	24,0	22,0
14 m	22,0	19,5	17,5	22,0	19,5	17,5	22,5	20,0	18,0	26,5	24,0	22,0
14 w	22,5	20,0	18,0	22,5	20,0	18,0	22,5	20,0	18,0	26,0	23,5	21,5
15 m	20,8	18,3	17,2	20,7	18,2	17,5	21,2	18,7	16,7	25,3	22,8	20,8

8. Delphinkicks / Gleittest

Punkte Altersklasse	Delphinkicks in Bauchlage			Delphinkicks in Rückenl.			Gleittest		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8 m	16,0	13,9	12,4	17,6	15,4	13,9	13,0	11,1	9,2
8 w	16,0	13,9	12,4	17,6	15,4	13,9	13,0	11,1	9,2
9 m	14,4	12,3	10,8	16,1	13,9	12,4	11,4	9,5	7,6
9 w	14,4	12,3	10,8	16,1	13,9	12,4	11,4	9,5	7,6
10 m	13,4	11,4	10,0	14,8	12,8	11,4	9,9	8,3	6,6
10 w	13,4	11,4	10,0	14,8	12,8	11,4	9,9	8,3	6,6
11 m	12,1	10,3	9,1	13,5	11,6	10,4	8,6	7,2	5,7
11 w	12,1	10,3	9,1	13,5	11,6	10,4	8,6	7,2	5,7
12 m	11,2	9,5	8,3	12,5	10,8	9,6	7,5	6,2	5,0
12 w	11,2	9,5	8,3	12,5	10,8	9,6	7,5	6,2	5,0
13 m	10,2	8,7	7,6	11,6	10,0	9,0	6,5	5,5	4,4
13 w	10,2	8,7	7,6	11,6	10,0	9,0	6,5	5,5	4,4
14 m	9,6	8,1	7,1	11,0	9,5	8,5	6,0	5,0	4,0
14 w	9,6	8,1	7,1	11,0	9,5	8,5	6,0	5,0	4,0
15 m	9,1	7,6	6,6	10,5	9,0	8,0	5,5	4,5	3,5