

## Fragebogen zur Selbsteinschätzung [weiblich/männlich 12&13; männlich 14 Jahre]

### Wer bist Du?

Vorname Name: \_\_\_\_\_

Geschlecht: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_ (Datum)

Verein: \_\_\_\_\_

Wann hast Du den Fragebogen ausgefüllt? \_\_\_\_\_ (Datum)

Wer ist dein/e Trainerin?  
 \_\_\_\_\_  
*Vorname Name*

*Beachte:* Es gibt in diesen Fragebögen keine richtigen und falschen Antworten. Es geht vielmehr darum, eine ehrliche

Aussage über sich selbst zu machen. Diese dienen Deinen optimalen Betreuung in unserem Talententwicklungssystem.

Wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?		überhaupt nicht	weniger (nur zum Teil)	mehrheitlich (zum größten Teil)	genau
1	Es beunruhigt mich im Sport etwas zu tun, wenn ich nicht sicher bin dass ich es schaffen kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Ich vergleiche meine Leistungen hauptsächlich mit den Leistungen anderer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Sportliche Aufgaben, die etwas schwierig sind, treiben mich an.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ich versuche immer mein Bestes zu geben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Aufgaben im Sport, welche eine hohe Leistung verlangen und etwas schwierig sind, beunruhigen mich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Es ist wichtig für mich, etwas immer wieder zu versuchen, auch wenn ich Fehler mache.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Wenn ich eine Aufgabe im Sport nicht sofort schaffe, werde ich unsicher oder ängstlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Wenn ich neue Dinge gelernt habe, möchte ich gerne noch mehr lernen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Es macht mir Spaß, im Sport Sachen zu versuchen, die für mich ein bißchen schwierig sind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Ich schaue vor allem, ob ich besser bin als die anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Es ist mir wichtig, immer besser zu werden und Fortschritte zu machen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Es gefällt mir nicht, mich im Sport einzusetzen, wenn ich nicht sicher bin, ob ich es schaffe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Es ist mir wichtig, mein Können immer zu verbessern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Bei Herausforderungen im Sport, von denen ich glaube, dass ich sie schaffen kann, habe ich Angst, dass ich es nicht kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Ich mag Situationen im Sport, in denen ich merke, wie gut ich bin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Es ist mir wichtig, besser als die anderen abzuschneiden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Ich mag es, vor eine etwas schwierige sportliche Aufgabe gestellt zu werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Es ist mir wichtig zu zeigen, dass ich besser bin als die anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Mich treiben Situationen im Sport an, bei denen ich mein Können testen kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Bitte mache keine Kreuze zwischen oder neben Kästchen! Diese sind nicht eindeutig und können nicht in die Auswertung einfließen!*